

## Информация для граждан, желающих выполнить нормативы ГТО

Лица, желающие выполнить нормативы ГТО, с целью допуска, **проходят медицинский осмотр в амбулаторно – поликлинических учреждениях города (края) по месту жительства**, на основании приказа от 01 марта 2016 г. № 134 н МЗ РФ "О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне".

При проведении медицинского осмотра лицам, желающим выполнить нормативы испытаний (тестов) комплекса ГТО, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра установлена I группа состояния здоровья, врачом-терапевтом (врачом общей практики врачом-педиатром) оформляется медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов (тестов) комплекса ГТО.

Лица, которым по результатам диспансеризации или профилактического медицинского осмотра установлена II или III группа состояния здоровья, для решения вопроса о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО направляются к врачу по спортивной медицине в ЛПУ по месту жительства.

В случае выявления в ходе медицинского осмотра клинических симптомов и синдромов заболеваний (состояний), являющихся медицинскими противопоказаниями к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, проводятся дополнительные осмотры врачей - специалистов, лабораторные, функциональные и иные методы исследования.

По результатам медицинского осмотра оформляется медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, либо о наличии медицинских противопоказаний к выполнению нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО, со сроком действия не более 1 года в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 2 мая 2012 г. N 441н "Об утверждении Порядка выдачи медицинскими организациями справок и медицинских заключений" (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 29 мая 2012 г., регистрационный N 24366).

Результаты медицинского осмотра вносятся в медицинскую документацию лица, прошедшего медицинский осмотр.